

**PROGRAM KONFERENCJI**  
**11.05.2023 – SESJA WYKŁADOWA**

ORGANIZACJA	rejestracja uczestników konferencji		9:00-9:30
	Otwarcie konferencji	H. Czerska - przewodnicząca komitetu organizacyjnego	10:00-10:10
	Wykład inauguracyjny „Jak w życiu dobiec daleko – co nowoczesna medycyna sportowa oferuje ludziom aktywnym”	Piotr Gawda – przewodniczący komitetu naukowego	10:10-10:30
SESJA INTERDYSCYPLINARNA	Przeciążenia z perspektywy sportowca	sportowiec	10:30-10:50
	Progresywne przeciążenia w treningu sprinterskim – klucz do rozwoju, czy recepta na kontuzję?	Piotr Maruszewski	10:50-11:10
	Wybrane psychologiczne aspekty przeciążeń w sporcie	Katarzyna Rutkowska	11:10-11:30
<i>DYSKUSJA 10 minut</i>			
<i>PRZERWA KAWOWA 20 minut</i>			
SESJA DIAGNOSTYKI	Rezonans magnetyczny w diagnostyce patologii narządu ruchu u sportowców	Tomasz Madej	12:00-12:20
	Wybrane zespoły przeciążeniowe układu kostno-stawowego i mięśniowego w badaniu USG	Wojciech Krzyżanowski	12:20-12:40
	Diagnostyka osteopatyczna w zespołach przeciążeniowych	Robert Rojewski	12:40-13:00
	Globalna analiza powięziowa w prewencji urazów sportowych	Tomasz Senderek	13:00-13:20
<i>DYSKUSJA 15 minut</i>			
<i>OBIAD 85 minut</i>			
SESJA LECZNI CZA CZ.1	Kwas hialuronowy i kolagen w osteoartrozie, zmianach przeciążeniowych i entezopatiach	Jakub Kosiński	15:00-15:20
	Metody fizykoterapii w zespołach przeciążeniowych	Rafał Sapuła	15:20-15:40
	Przegląd mało inwazyjnych technik stosowanych pod kontrolą ultrasonografii w urazach sportowych	Paweł Kuczyński	15:40-16:00
<i>DYSKUSJA 15 minut</i>			
<i>PRZERWA KAWOWA 20 minut</i>			
SESJA LECZNI CZA CZ.2	Jałowe martwice kości u osób aktywnych	Michał Latałski	16:35-16:55
	Złamania przeciążeniowe	Marek Krochmalski	16:55-17:15
	Staw rzepkowo-udowy w sporcie i rehabilitacji	Jacek Walawski	17:15-17:35
	Zmiany przeciążeniowe w stawie ramiennym wśród osób aktywnych	Jaromir Jarecki	17:35-17:55
<i>DYSKUSJA 15 minut</i>			

**PROGRAM KONFERENCJI**  
**12.05.2023 – SESJA WARSZTATOWA**

9:00-10:30 – Taping w zespołach przeciążeniowych – Agata Czepińska, Aleksandra Dolina (limit 20 osób)

*30 minut przerwy kawowej*

10:30-12:00 – Medycyna regeneracyjna - mało inwazyjne zabiegi pod kontrolą USG – Sławomir Zaborek, Piotr Gawda, Paweł Kuczyński, Jakub Kosiński (limit 20 osób)